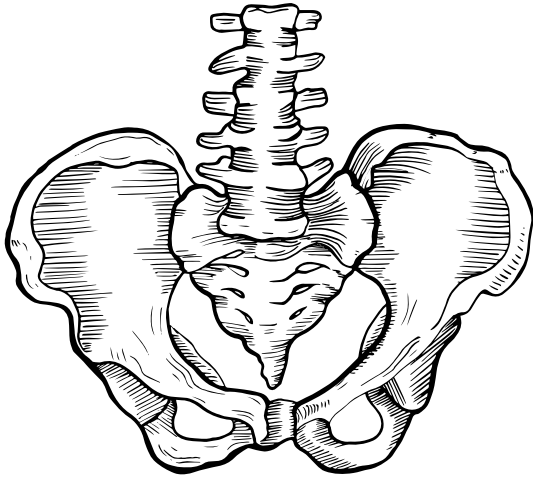


DISPLASIA DEL DESARROLLO DE LA CADERA



¿QUÉ ES?

La displasia del desarrollo de la cadera (DDC) es uno de las enfermedades ortopédicas más comunes en los recién nacidos que afecta dicha articulación.



¿CÓMO SUCEDE?

Se considera de origen multifactorial en el que el 80% se presenta en mujeres y en su mayoría (un 60%) en la cadera izquierda.

Hay factores de riesgo que pueden aumentar la prevalencia de este padecimiento, como:

- Antecedentes familiares.
- Género femenino.
- Posición podálica.
- Primer hijo.
- Oligohidramnios.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

Varían con la edad:

- En el recién nacido la principal sospecha viene dada por la inestabilidad de la cadera, manifestándose con chasquidos en dicha articulación.
- A partir de los 6 meses suele cursar con limitación de la movilidad y acortamiento de pierna.
- En la adolescencia, puede manifestarse con claudicación y dolor en cadera, muslo o rodilla.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Un diagnóstico oportuno y precoz son clave para poder realizar un tratamiento efectivo, por lo que es necesario consultar con un especialista para que le realice una serie de pruebas.



Y si es necesario se le realizarán estudios de imagen como ultrasonido, radiografías de la cadera o resonancia magnética.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Consiste en el uso de un arnés de Pavlik antes de los 6 meses de edad y el cual se utiliza la mayor parte del día hasta mantener la cadera en su lugar.



Quirúrgico: Consiste en reducir la cadera mediante diferentes técnicas quirúrgicas. Mientras mayor sea la edad del paciente las cirugías son más complejas y el riesgo de complicaciones y secuelas es mayor.