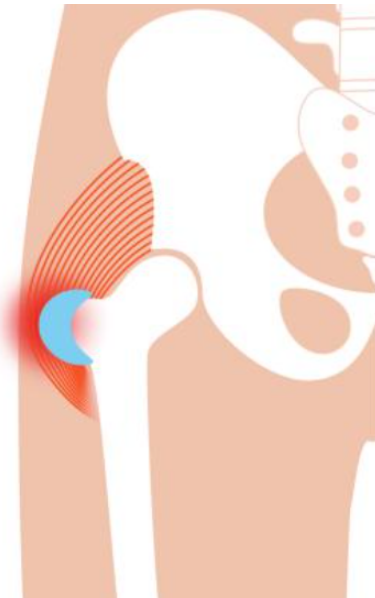
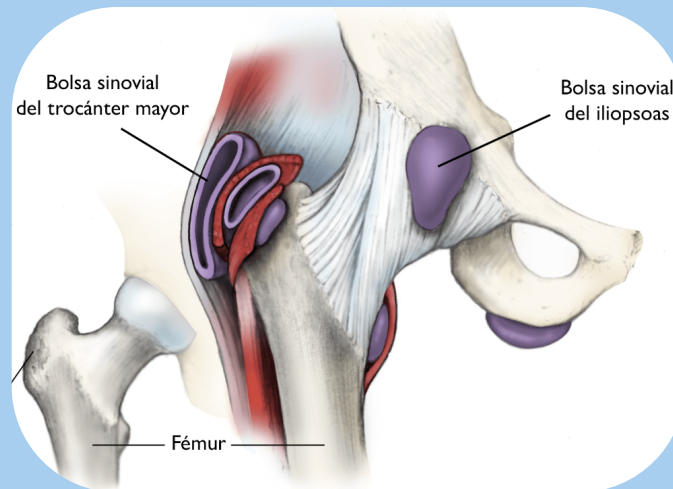


BURSITIS TROCANTÉRICA



¿QUÉ ES?

Es una inflamación del saco sinovial(bursa) que se encuentra en el trocánter mayor de la articulación de la cadera y causa dolor.

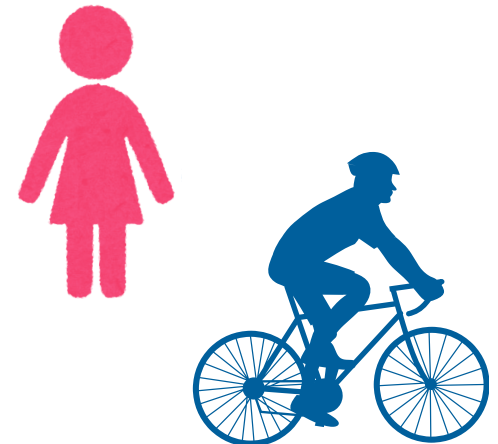


¿CÓMO SUCEDE?

Es más frecuente en mujeres de mediana edad o en personas mayores.

Aunque esta relacionado con factores como:

- Exceso de uso (personas que practican ciclismo, atletismo o fútbol)
- Artritis reumatoide.
- Alteraciones en la estructura de la articulación.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

El principal es el dolor en la prominencia ósea de la cadera que puede extenderse hasta el muslo.

También puede tener otros síntomas como:

- Dificultad al caminar.
- Hinchazón, enrojecimiento y calor en la zona.
- Sensibilidad al tacto.
- Molestias al dormir de lado o al subir escaleras.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen en ambas caderas como:

- Ecografía.
- Rayos x
- O resonancia magnética.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: El más frecuente es conservador y consiste en modificación de la actividad física, rehabilitación, crioterapia, uso de medicamentos antiinflamatorios y administración directa de medicamentos a la bursa.

Tratamiento quirúrgico: Consiste en la extracción de la bursa trocantérica y puede ser de forma abierta o artroscópica.

