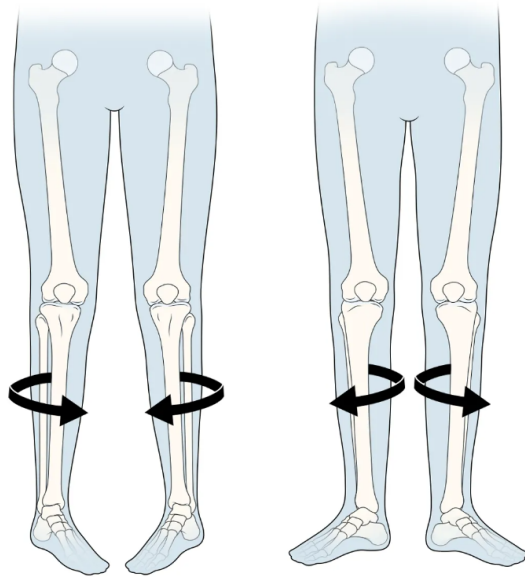
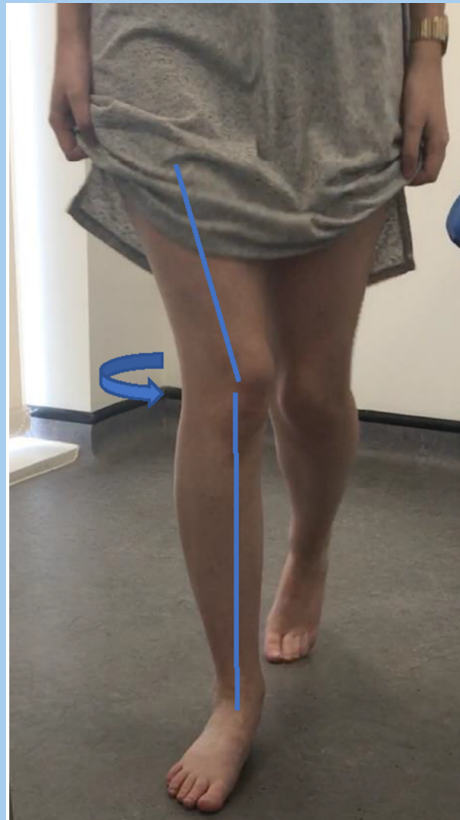


TORSIÓN TIBIAL



¿QUÉ ES?

Es una afección en la orientación de la rodilla debido a una rotación inadecuada de la tibia.



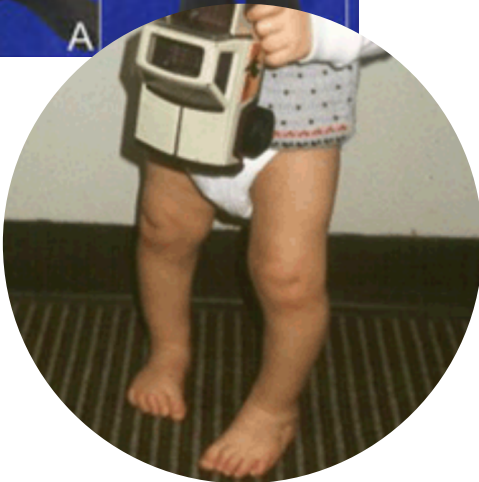
¿CÓMO SUCEDE?

Se trata de una afectación común en niños menores de 4 años y se cree que es debido a la posición intrauterina o a las posiciones viciosas de sentarse sobre las rodillas en W.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Pies rotados hacia adentro o hacia afuera.
- Piernas arqueadas.
- Tropiezos o tambaleo frecuente.

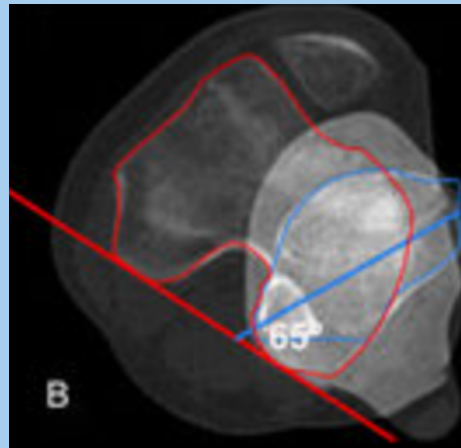


¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Radiografías.
- Tomografía axial computarizada.
- O resonancia magnética.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: La mayoría de los casos responden a este tratamiento que consta de fisioterapia, fortalecimiento muscular y disminución de malas posturas.

Tratamiento quirúrgico: Se trata de una osteotomía de tibia con la finalidad de corregir la torsión y generalmente se realiza después de los 7 años de edad.