

SINOVITIS DE RODILLA



¿QUÉ ES?

Se trata de una inflamación en la membrana sinovial que reviste la articulación de la rodilla.



¿CÓMO SUCEDE?

Se trata de una patología de origen multifactorial como:

- Desgaste de la articulación.
- Realización de actividades que causen múltiples impactos en la articulación.
- Determinadas enfermedades (como artritis reumatoide, gota, lupus).
- Posición de cuclillas de manera excesiva.
- Traumatismos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

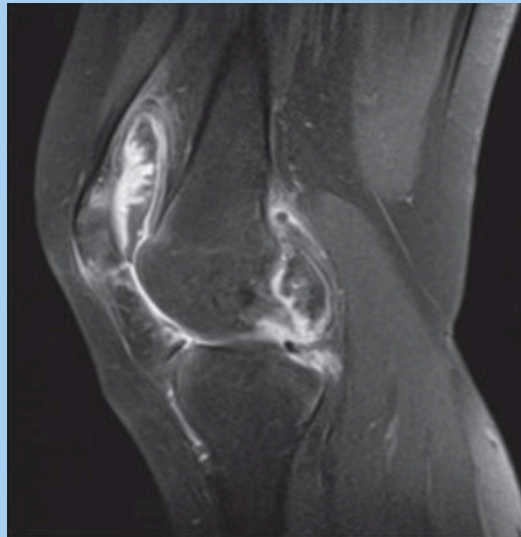
- Dolor.
- Limitación de la movilidad.
- Inflamación.
- Rigidez.
- Aumento de la temperatura local.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral. Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Radiografías.
- Ultrasonido.
- O resonancia magnética.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

La mayoría de veces se trata de manera conservadora con el uso de medicamentos antiinflamatorios, fisioterapia, disminución de actividad física, fomentos de compresas frías y calientes y aplicación de inyecciones de cortisona.

Sin embargo en caso de no mejorar los síntomas, se opta por el retiro de la membrana sinovial inflamada mediante una artroscopia de rodilla.