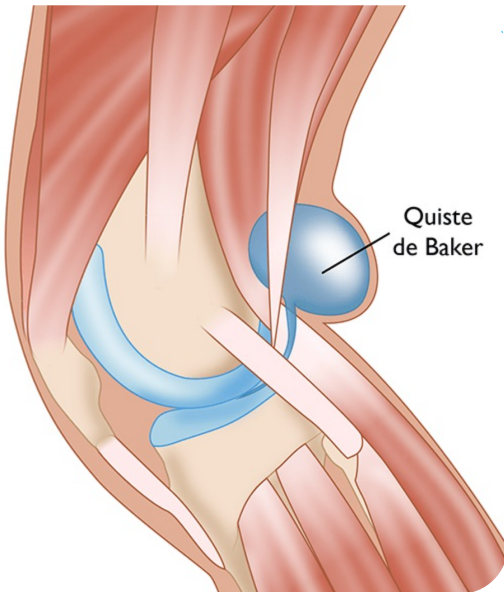
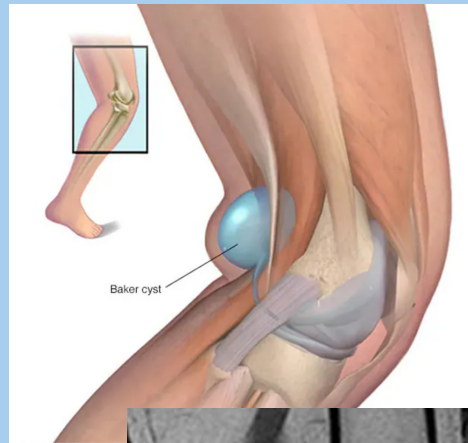


QUISTE BAKER



¿QUÉ ES?

También conocido como quiste poplíteo, es un bulto lleno de líquido sinovial que causa una acumulación en la articulación de la rodilla.



¿CÓMO SUCEDE?

Es una afectación que se puede presentar en cualquier edad, sin embargo es más común en los adultos.

Se producen por un problema dentro de la articulación como la osteoartritis o lesiones de meniscos, lo que genera una producción excesiva de líquido sinovial.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Sensación de pesadez o bulto detrás de la rodilla.
- Dolor de rodilla.
- Rigidez o tensión en la parte de atrás de la rodilla.
- Hinchazón en la rodilla y en la pantorrilla.

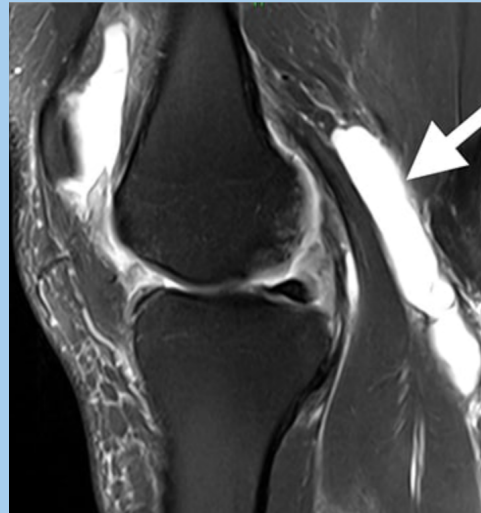


¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Resonancia magnética.
- Ultrasonido.
- Tomografía axial computarizada.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: La mayoría de los quistes desaparecen por si solos, sin embargo cuando no ocurre la mayoría se trata de manera conservadora que consiste en la disminución de actividad física o evitar aquellas que generen impacto en la rodilla (como fútbol, atletismo, basquetbol), toma de medicamentos antiinflamatorios e inclusive el drenaje de exceso de líquido mediante ultrasonido.

Tratamiento quirúrgico: Se opta por este tratamiento cuando hay síntomas dolorosos o el quiste regresa repetidas veces después de un drenaje. Consiste en la realización de una artroscopia para corrección de los problemas de la rodilla que causa el quiste o la extirpación.