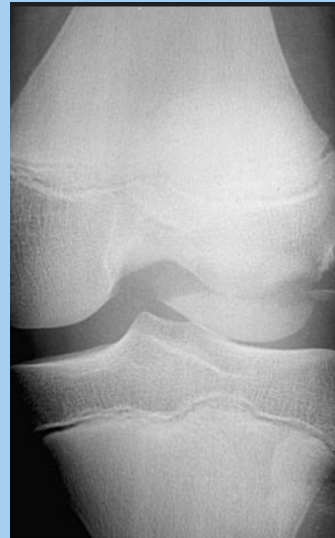


LUXACIÓN PATELAR



¿QUÉ ES?

Es un deslizamiento súbito de la rótula fuera de la articulación lo que genera una afectación en los movimientos normales de la rodilla.



¿CÓMO SUCEDE?

Sucede más frecuentemente en mujeres adolescentes que presentan alguna alteración anatómica de la rodilla o inestabilidad patelar.

Aunque se presenta en gran medida en personas que practican deportes como atletismo, step o donde se realice ejercicios repetitivos de flexión u extensión de rodilla.



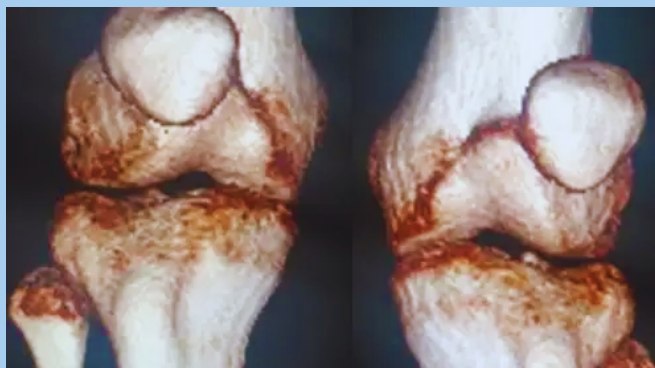


¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Radiografías.
- Resonancia magnética.
- Tomografía computarizada (TAC).



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Rotula lateralizada.
- Dolor intenso.
- Inflamación.
- Dificultad para extender la rodilla.
- Sensación de inestabilidad.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Consistirá en la manipulación para colocar la rótula en su lugar, uso de inmovilizador de rodilla y muletas, así como la realización de fisioterapia.

Tratamiento quirúrgico: Consiste en realizar una alineación adecuada de la rotula mediante cirugía. Existen muchas técnicas de realineación, la elección depende de múltiples factores y pueden ser técnicas abiertas o artroscópicas.