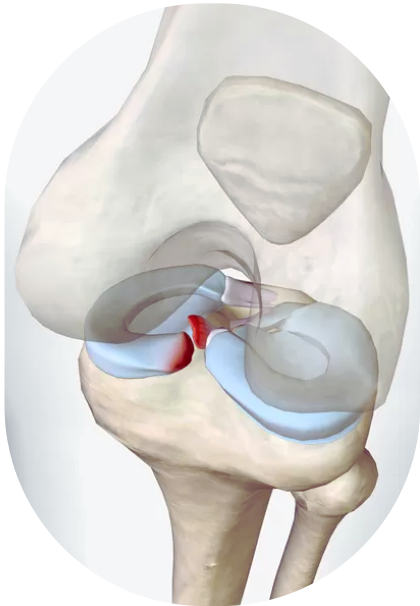
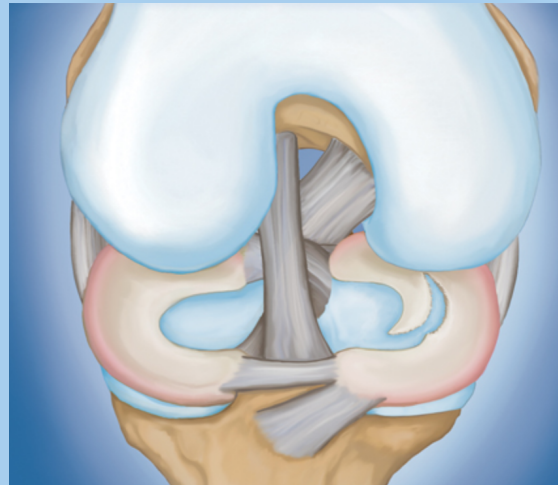


LESIÓN MENISCAL



¿QUÉ ES?

Podemos definirlo como una lesión a la estructura en forma de "C" (menisco) que genera una alteración en la articulación de la rodilla.



¿CÓMO SUCEDE?

Aunque con la edad puede ocurrir un desprendimiento; la causa más frecuente es debido a un traumatismo por el mecanismo de varo o valgo forzado, sobre todo al realizar actividades deportivas como:

- Fútbol.
- Basquetbol.
- Voleibol.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor
- Rigidez e inflamación
- Fijación o bloqueo de la rodilla
- Sensación de inestabilidad de la rodilla.
- Incapacidad de mover la rodilla en todo su rango de movimiento.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Radiografías.
- Ultrasonido.
- O resonancia magnética.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Esta indicado en personas cuya sintomatología es nula o leve sin signos de derrame o bloqueo articular, o cuya lesión se presente estable y consistirá en el uso de analgésicos, antiinflamatorios, crioterapia y rehabilitación física.

Tratamiento quirúrgico: Consiste en reparar o remodelar la lesión del menisco mediante una artroscopia de rodilla.

