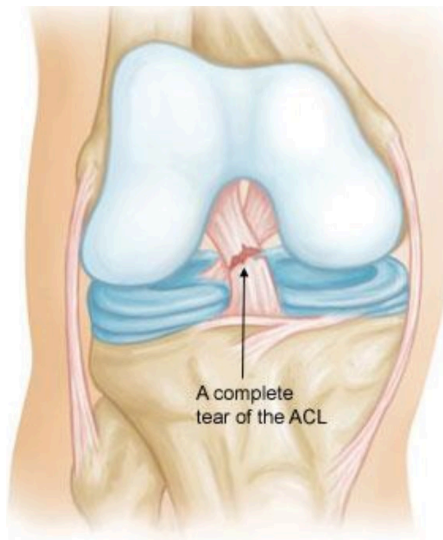
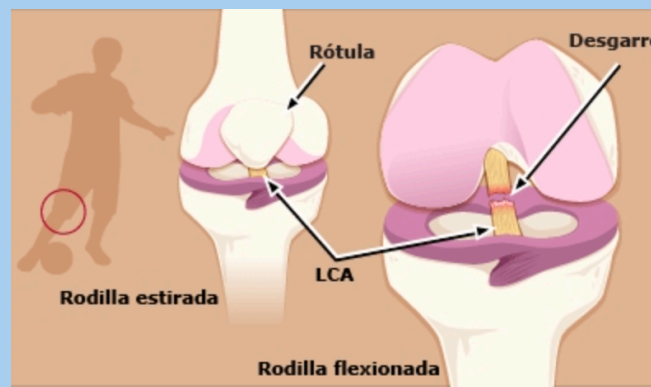


LESIÓN DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN NIÑOS



¿QUÉ ES?

Es una lesión en uno de los principales ligamentos estabilizadores de la rodilla y que suele lesionarse con un mecanismo específico en la práctica deportiva. y que puede generar en un futuro una degeneración temprana de la rodilla.



¿COMO SUCEDE?

Los adolescentes son la población más susceptible a este tipo de lesiones. Las lesiones en los niños son más raras.

Además de que aumenta su riesgo de presentarse esta lesión en aquellos que practiquen un deporte como fútbol, fútbol americano o basquetbol, en donde los cambios de velocidad y la carga sobre la rodilla pueden generar el mecanismo de lesión.





SIGNOS Y SÍNTOMAS

Es común la presencia de un chasquido al momento de la lesión.

También puede presentar otros síntomas como:

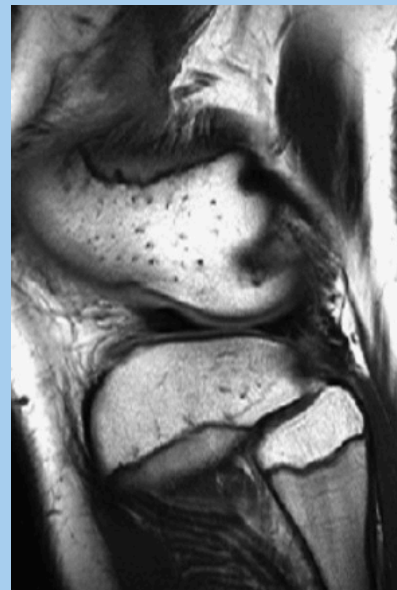
- Dolor.
- Inflamación.
- Sensación de inestabilidad.
- Hemartrosis.
- Hiperextensión.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Lo primero es consultar con un especialista para que le realizará una valoración ortopédica integral

Y si es necesario se le realizarán estudios de imagen de la rodilla como:

- Radiografías.
- O resonancia magnética.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Suspensión de actividad física, uso de inmovilizador y fisioterapia.

Tratamiento quirúrgico: Dependerá este tratamiento de varios factores como lo es las características de la lesión y la madurez esquelética. En niños, se debe considerar la presencia del cartílago de crecimiento, por lo tanto requieren de técnicas especiales de reconstrucción.

