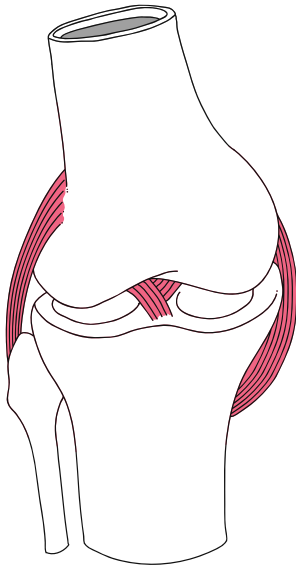
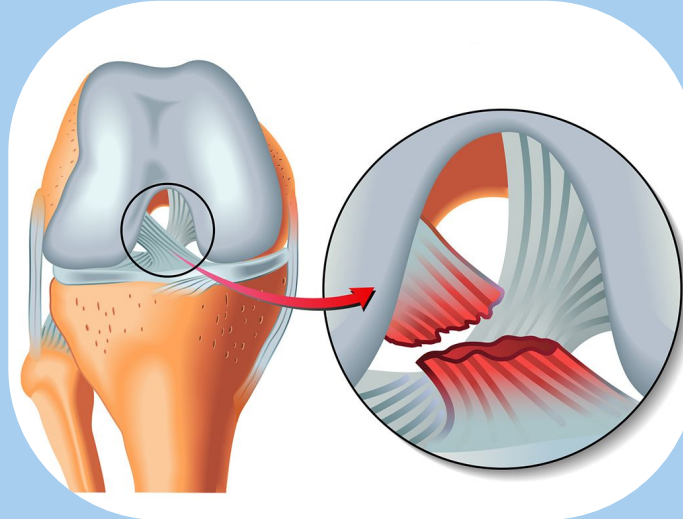


LESIÓN DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR



¿QUÉ ES EL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR?

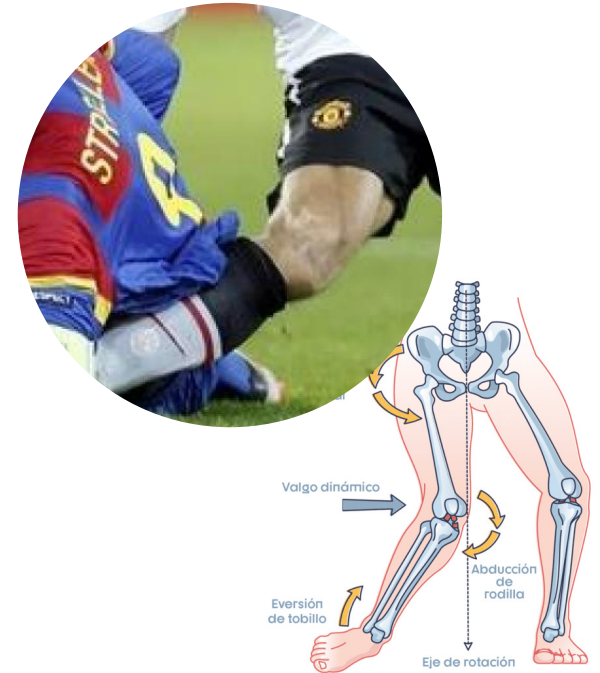
Es uno de los principales ligamentos estabilizadores de la rodilla que suele lesionarse con traumatismo directo en la práctica deportiva.



¿COMO SUCEDE ESTA LESIÓN?

Debido a factores como:

- Insuficiencia neuromuscular.
- Realización de deportes que requieran cambios bruscos en velocidad y dirección (futbol o basketball)
- Sufrir de caídas que generen una torsión de la rodilla.





SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Incapacidad para reincorporarse y para cargar su propio peso.
- En las primeras horas se presenta inflamación.
- Dolor intenso.
- Chasquido.
- Sensación de inestabilidad, como si “se saliera la rodilla”.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Lo primero es consultar con un especialista para que le realice una valoración médica.



Y si es necesario se le realizarán estudios de imagen como radiografías y resonancia magnética de la rodilla.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Reposo las primeras 72 horas, la suspensión de actividades deportivas, uso de rodillera estabilizadora, colocación de hielo en la zona y rehabilitación.

Quirúrgico: Consiste en realizar una artroscopia de rodilla para reconstruir el ligamento cruzado anterior y reestablecer la estabilidad de la rodilla. Este procedimiento evita la aparición de otras lesiones y el desgaste prematuro de la articulación.

