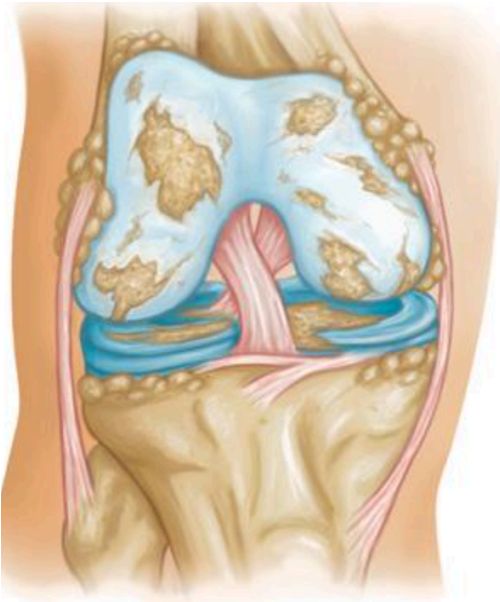


ARTROSIS DE RODILLA



¿QUÉ ES?

Es un proceso degenerativo del cartílago de la articulación de la rodilla que produce dolor y limitación en la función.

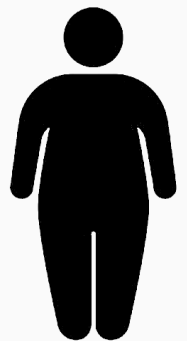


¿CÓMO SUCEDE?

Sucede por un desgaste natural de la articulación que suele presentarse en personas mayores de 60 años.

Sin embargo puede ocurrir su aparición temprana debido a factores como:

- Artritis reumatoide.
- Osteofitos.
- Obesidad.
- Lesiones previas.
- Cambios en la membrana sinovial.
- Traumatismos.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

El dolor y la rigidez son los síntomas más frecuentes que suelen presentarse con más intensidad en las mañanas o al realizar los movimientos de flexión y extensión.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Acudir con un especialista, quien le realizará una valoración ortopédica integral.

Además será necesario la toma de estudios de imagen como:

- Radiografías.
- Resonancia magnética.
- O ultrasonido



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Tratamiento inicial: Se opta por la disminución de peso corporal, fisioterapia y la realización de actividades físicas como caminata, bicicleta o natación con la finalidad de disminuir la carga de peso sobre las articulaciones. También se opta por la administración de medicamentos directos en la rodilla y la toma de antiinflamatorios para la disminución de síntomas.

Tratamiento quirúrgico: Consistirá en cambiar las características estructurales de la rodilla como lo puede ser mediante una artroscopia, osteotomía, o en un grado avanzado de desgaste, se optará por una prótesis total de rodilla.